

LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA CRÁNEO SACRAL Y MIOFASCIAL EN MEDIO ACUÁTICO.

La aplicación de este **enfoque terapéutico** se ve potenciada por la alta conductividad del agua, por la atenuación de la gravedad y los sonidos, así como por el ambiente cálido, íntimo y sosegado del medio acuático. Así se logra una profunda relajación corporal y un más fácil despertar de la Memoria Tisular, haciendo posible una mayor movilidad, logrando la liberación de todo tipo de tensiones y restricciones.

El profesional trata de sintonizar con la capacidad autocurativa del cliente, la sabiduría interna de la persona, y luego seguir y apoyar suavemente lo que los tejidos indican necesitar. En el agua esto es especialmente sencillo de realizar para alguien cualificado. **El agua hace que la fusión entre el profesional y el cliente se produzca más rápido y con mayor profundidad. Así es mucho más sencilla y clara la escucha y el diálogo manual con los tejidos. Como resultado, todos los flujos corporales, líquidos o energéticos, se ven facilitados; la liberación física y emocional surge de forma suave y natural.**



En una sesión se pueden experimentar muchas cosas, sensaciones difíciles de explicar con palabras o a las que atribuir un significado, sentido o interpretación; no tienen porque referirse a un momento o suceso concreto de nuestras vidas. La persona simplemente ha de quedarse con lo vivido durante la sesión, aprovechar las posibilidades de apertura y expansión que ofrece este trabajo, y disfrutar los beneficios para su estado general de salud tras liberar sus tensiones, sin esperar unas vivencias concretas.

Cada sesión, única e irrepetible, estimula un mayor autoconocimiento y la integración corporal, mental y emocional de los propios recursos para afrontar los retos de nuestras vidas.

CÓMO SON LAS SESIONES DE TERAPIA CRÁNEO SACRAL Y MIOFASCIAL ACUÁTICA.

Lo primero es destacar que la **profundidad y los resultados de la sesión dependen en gran medida de la actitud de la persona que la recibe**. La apertura mental y de corazón facilita todo, pues suponen disposición para comprender las razones de la falta de salud y la aceptación del apoyo brindado por el terapeuta o facilitador para tomar plena responsabilidad del proceso de sanación.

Las sesiones de TCS y miofascial en medio acuático carecen de cualquier tipo de pauta o protocolo. El profesional dispone de numerosas herramientas evaluatorias para el cuerpo entero del paciente. Su mirada es holística, y no se guía por los síntomas o diagnósticos médicos que trae la persona. Son sus manos y, a través de ellas, la suma de sus conocimientos, experiencia y sensibilidad, las que deciden dónde y cómo se ha de trabajar.

La **duración de las sesiones** es variable, lo habitual es de aproximadamente **30 a 40 minutos**, ya que en ese tiempo suceden muchas cosas en el agua. Luego, será el propio cliente el que decide cómo y cuando quiere volver a ser atendido. El cuerpo continuará trabajando después de la sesión, realizando mejoras autónomas al verse **liberado de tensiones y recuperar su poder de autosanación**, durante varias semanas.

Aunque no es estrictamente necesario, se suelen realizar las sesiones con la acción coordinada de varios facilitadores, 2 ó 3 personas, que suponen, además una multiplicación de los beneficios a recibir. Esto permite **aprovechar al máximo las cualidades del trabajo en el agua para contribuir con inmersiones, apoyos y giros diversos, que el cuerpo pueda alcanzar las posiciones de liberación que necesita**. El disponer de 4 ó 6 manos, en el trabajo terapéutico cráneo sacral y miofascial, supone además un efecto multiplicador determinante.



En esta línea de trabajo se organizan **programas intensivos** para varias personas de estancia de varios días, en los que se realizan 1 ó 2 sesiones a cada participante, favoreciendo el **retiro terapéutico o de bienestar, en naturaleza**. Esto supone una oportunidad única como **experiencia integral de salud** y, por qué no, de crecimiento personal. En el **Hotel Rural & SPA La Senda de los Caracoles, Grado del Pico (Ayllón) – Segovia**.

Beatriz Gonzalo Sanz

Hotel Rural & SPA La Senda de los Caracoles

www.lasendadeloscaracoles.com

921.125.119 – 658.691.376